

MASTERPLAN GRUPPE 2 I UKE 8

Gruppe 2 skal ha garderobe 5 og 6

Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
0830 – 0915	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is	Forberedelse til is
0915 - 1015	Isøkt med Sæther/Person	Isøkt med Sæther/Person	Isøkt med Sæther/Person	Isøkt med Person/Backe	Isøkt med Person/Backe
1030 - 1115	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj	Kølleteknikk/ Innebandy i gymsal/Dusj
1130 - 1200	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj	Lunsj
1200 - 1300	Ballspill	Ballspill	Ballspill	Ballspill	Ballspill
1330-1430	Isøkt med Sæther/Backe	Isøkt med Sæther/Person	Isøkt med Sæther/Backe	Isøkt med Backe/Person	Isøkt med Backe
1430 – 1530	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt	Frukt
1530-1615	Spill på is med Thorsen	Spill på is med Thorsen	Spill på is med Thorsen	Spill på is med Thorsen	Spill på is med Thorsen
1615-1645i	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe	Dusj og rydding av garderobe

Håkon Eggen vil ha trening med målvaktene ved gruppe 2 mandag til fredag på isøktene kl. 0915 – 1015.

Gruppeledere:

Marius Thorsen tlf.90016151

Kommer helgen uke 7